



# GKD-TAG 2024

Veranstalter: Goju-Ryu Karate-Bund Deutschland e.V.  
Ausrichter: Goju-Ryu Karate-Verein Eppingen e.V.

**Datum:** 21. September 2024 ab 10:00 Uhr  
**Ort:** Hardwaldhalle  
Berliner Ring 20  
75031 Eppingen

## Referenten-Team:

Horst Nehm 8. Dan | Michael Hoffmann 7. Dan  
Christian Schollenberger 7. Dan  
Thomas Richtsteig 6. Dan | Judith Niemann 6. Dan  
Desiree Gode-Elchlepp 4. Dan | Rebecca Niggel 4. Dan  
Ricardo Pfordt 4. Dan | Vanessa Schlegel 4. Dan  
Jan Hoffmann 3. Dan | Aleks Antonov 1. Dan  
Präsidium des GKD

## Gebühren:

Karateka aus GKD-Vereinen: kostenfrei

Sonstige Karateka:

Schüler / Studierende 15 €

Erwachsene 20€

**Kids | Breitensport | Wettkampfsport | Jukuren  
Kampfrichterlehrgang für Dan-Anwärter, Trainertraining,  
Theorie- und Praxiseinheiten, Dojoleiter-Austausch**





# GKD-TAG 2024

## Zeitplan

**10:00 - 10:15 Uhr – Halle 1: Begrüßung, Gruppenfoto**

	10:15 - 11:15	11:30 - 12:30	12:45 - 13:45	14:00 - 15:00
Halle 1-1	<b>Selbstverteidigung</b> <i>alle Graduierungen</i>  Thomas Richtsteig	<b>Vom Kihon zur Bunkai</b> <i>Erwachsene, 7.-4. Kyu</i>  Rebecca Niggel	<b>Typische Partnerübungen Goju-Ryu</b> <i>3. Kyu - Dangrade</i>  Thomas Richtsteig, Michael Hoffmann	<b>Austausch Dojoleitungen &amp; Präsidium</b>  Risikofeld Überalterung in den Vereinen
Halle 1-2	<b>Trainertraining: Karate mit Älteren</b>  Desiree Gode-Elchlepp	<b>Dynamische Techniken sind kein Hexenwerk (1)</b> <i>Alle Graduierungen, Trainer</i> Horst Nehm	<b>Dynamische Techniken sind kein Hexenwerk (2)</b> <i>Alle Graduierungen, Trainer</i> Horst Nehm	<b>Hüftimpulse in der Kata</b> <i>ab 5. Kyu</i>  Christian Schollenberger
Halle 1-3	<b>Kata Sepai</b> <i>Dangrade</i>  Michael Hoffmann	<b>Bunkai Sequenzen Sepai</b> <i>ab 3. Kyu</i>  Christian Schollenberger	<b>Dan-Anwärter (Kampfrichter) Praxis</b>  Ricardo Pfordt	
Stadt-halle	<b>Kata</b> <i>Kinder / Jugend</i>  Vanessa Schlegel	<b>Athletik-Parcours</b> <i>Kinder / Jugend</i>  Jan Hoffmann, Aleks Antonov	<b>Kumite</b> <i>Kinder / Jugend</i>  Rebecca Niggel	<b>Trainertraining: Schwerpunkt Katatraining</b>  Vanessa Schlegel
Seminar-raum	<b>Dan-Anwärter (Kampfrichter) Theorie 1</b>  Ricardo Pfordt	<b>Dan-Anwärter (Kampfrichter) Theorie 2</b>  Ricardo Pfordt	<b>Trainerfortbildung Theorie</b> <i>Entwicklungsstufen im Kinder- &amp; Jugendkarate</i>  Judith Niemann	

**15:15 - 16:00 Uhr – Halle 1: Ehrungen und gemeinsamer Abschluss**

Haftungsausschluss: Lehrgangsführung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Maßnahme stehen, ab. Mit der Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen einverstanden.