



14. März 2026

- Wo: Sturmfeder Halle, 74861 Neudenu, Schulstraße 9/1, ANFAHRT zum Parkplatz über Eichklingenweg (ist ausgeschildert)
- Wann: Beginn 10.00 Uhr / Ende ca. 16.00 Uhr inklusive Pausen
- Themen: Functional Karate / realistische Anwendungen von Grundtechniken und Kombinationen aus verschiedenen Kata / Umsetzung von Blocktechniken als Hebel und Wurf aus engen Distanzen
- Referenten: Andree Kielholtz, Shihan
8. Dan Karate & Kobudo, mehrfacher Weltmeister
- Kosten: Voranmeldung bis 01.03. 2026 40 € / Teilnehmer
Danach 50 € / Teilnehmer
- Ausrichter: Fudo-No Goju-Ryu-Karate, TSV Neudenu
- Voranmeldung: KaiserThorsten@t-online.de Kennwort „LG Andree Kielholtz“

Offen für alle Stile und Verbände

Keine Verpflegung in der Halle