

11. GKVBW-Tag

28.06.2025

Zeit- und Ablaufplan

Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 - 10.30 Uhr		
Begrüßung und Vorstellung der Trainer/Lehrer/Referenten + Warm-up		
Michael Knobloch		
10.30 - 11.45 Uhr		
Schüler: Kata und Anwendung Gekisai Dai ichi /ni Klaus Hertnagel	Kata Tensho mit Bunkai Christian Schollenberger	Klassische SV Jürgen Anritter
11.45 - 13.00 Uhr		
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.00 - 14.15 Uhr		
Schüler: spielerische Kumiteformen Larissa Mackert	Seenchin / Hebelkampf Martin Göttle	Prüferlehrgang Klaus Hertnagel
14.15 - 15.30 Uhr		
Schüler: vom 'Kihon Ido zum Yakusoku Kumite' Rebecca Niggel	Kata Sanseiru mit Bunkai Manuela & Gunter Gottlöber	Balance zwischen Härte und Weichheit - Partnerübungen im Goju-Ryu Mohamed Mihoubi
anschließend		
Dan-Prüfung Klaus Fingerle, Christian Schollenberger, Klaus Hertnagel		

Änderungen vorbehalten