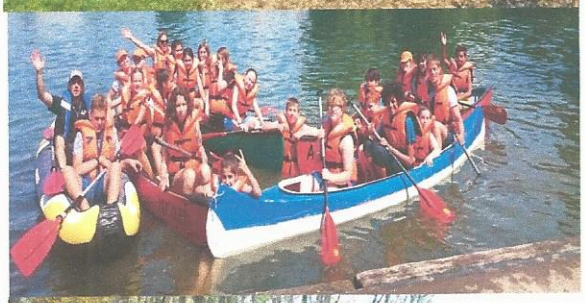
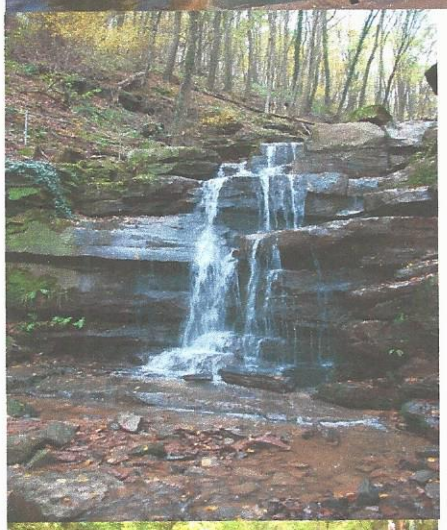
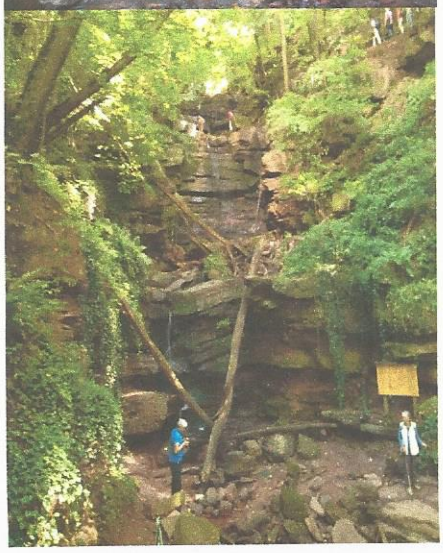
1. Karate Sommercamp 2019 am Neckar







von Freitag 5.Juli – Sonntag 7.Juli
in Neckargerach auf dem Campingplatz.

Karate mit Spass und Abenteuer

Trainingseinheiten für Wettkampfsportler
und Breitensportler auf Karatematten

Kosten 39 Euro/ Teilnehmer GKD-Mitglieder

ab 7 Jahre – 12 Jahre
ab 12 Jahre und Erwachsene zzgl. 6 Euro

Programm:

Freitag: 17 Uhr Schnupperpaddeln, Training, Grillen

Samstag: Wanderung durch Margarethenschlucht
(Teil des Neckarsteigs , 1.Platz 2018)
Grillen am großen Schwenkgrill
und einige Trainingseinheiten

Sonntag: Frühstück ,Training, ab 11 Uhr Abreise

Übernachtung im Tippizelt 12 Plätze/ Zelt

Mitzubringen: Schlafsack , Isomatte, Karategi

Trainer:	Klaus Hertnagel	5.DAN ,	Kata Wettkampf
	Michael Knobloch	3.DAN	Kata Formschule
	Mike Schmitt	3.DAN	Kata Formschule
	Sergen Steinbauer	1.DAN	Kumite Wettkampf

Leitung: Mike Schmitt Mobil 017624346036
Mail Mike-Schmitt@t-online.de