

# Selbstverteidigungslehrgang mit Jürgen Kestner



Das Goju-Ryu Karate Do Dojo des TSV Oberriexingen bietet auch 2019 wieder einen SV-Lehrgang mit Jürgen Kestner an.

Der Lehrgang basiert auf realen Ausgangssituationen, daher trainieren wir in Straßen- bzw. Sportbekleidung. Kein Karate GI notwendig!

Termin:	Samstag, 29. Juni 2019
Ausrichter:	Goju-Ryu Karate Do - TSV Oberriexingen
Ort:	71739 Oberriexingen, Sporthalle Mühlstraße
Zeitplan/Lehrgang:	10:00 bis ca. 16:00 Uhr, inklusive zwei Pausen
Lehrgangsthema:	SV Basics, Verhalten und Techniken im Verteidigungsfall
Teilnahme:	Ausschließlich Erwachsene
Lehrgangsgebühr:	20 €
Verpflegung:	Wird kostengünstig angeboten
Kontaktperson:	Peter Krüger, Oberriexingen 07042-14547 kruegepe@t-online.de

**Kinder und Jugendliche sind von diesem Lehrgang ausgeschlossen!  
Der Veranstalter /Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.**